



## Descripción

Invitaremos a nuestro hijo/a a preparar la mesa para los distintos períodos de alimentación

## Objetivos

Colaborar en situaciones cotidianas del hogar, incorporándose activamente en las rutinas diarias

## Materiales

Mantel y/o individuales, cubiertos, plato de ensalada, vasos, entre otros según período de alimentación

## Paso a paso

### La Actividad

**1** El adulto invitará al niño/a a preparar la mesa para algún período de alimentación, dejando los utensilios a su alcance y posibilitando que los organice según recuerde. En caso de requerir ayuda, el adulto apoyará su actuar según lo solicite.

**2** Durante esta experiencia, es muy importante el apoyo verbal por parte del adulto, valorando lo que realiza y felicitando al finalizar. Asimismo, agradecer su colaboración e invitando a participar diariamente, como por ejemplo: "muchas gracias por preparar la mesa para almorzar, ¿podrías ayudar mañana también?" o "¿te gustaría colaborar preparando la once?".

**3** Al incorporar a nuestro hijo/a dentro de esta experiencia diariamente, estaremos potenciando su autoestima y autovalía, como también, otorgando una pequeña responsabilidad dentro de las actividades diarias presentes en su hogar.