



Descripción

Con mobiliario en el hogar, construiremos un circuito de obstáculos que permitan a nuestro hijo/a desarrollar distintas habilidades motrices

Objetivos

Experimentar diversas posibilidades de acción con su cuerpo, como por ejemplo: saltar, reptar o gatear, correr, esquivar, lanzar

Materiales

Sillas, pelotas o peluches, canasto para ropa o contenedor plástico grande.

Paso a paso

La Actividad

- 1 El adulto preparará las distintas estaciones del circuito de la siguiente manera:
 - 2 sillas, para que el niño/a trepe al asiento y luego salte bajando de esta
 - 2 sillas, para que el niño/a gatee o repte (arrastrar) bajo ellas
 - correr esquivando 3 botellas separadas en el suelo (pasando en zig zag)
 - lanzar 1 pelota o peluche hacia un canasto o contenedor ubicado a 1 mt aprox.

- 2 Para incentivar la participación del niño/a en esta experiencia, el adulto puede comenzar mostrando las etapas del circuito e invitando a que lo siga.

- 3 Esta experiencia se puede repetir las veces que el niño/a desee, o bien colocar 2 a 3 pelotas o peluches, para que en cada vuelta pueda lanzarlo.