



Soplando a través del laberinto

Descripción

En esta actividad, nuestro hijo o hija podrá soplar una pelota de ping pong a través de un laberinto realizado con plasticina

Objetivos

Ejercitar la musculatura bucal que participa en la adquisición del lenguaje y la coordinación de la respiración

Materiales

Plasticina o masa, una pelota de ping pong

Paso a paso

La Actividad

1 Sobre una mesa, el adulto realizará un laberinto con plasticina o masa; formando "gusanitos" que indiquen el trayecto de este, procurando que los espacios permitan que pase una pelota de ping pong.

2 Posteriormente, se invitará al niño o niña a llevar la pelota de ping pong desde el inicio al final, solo soplando la pelota; de manera que poco a poco pueda controlar su respiración. Se recomienda partir por un laberinto sencillo, y dependiendo de la motivación del niño o niña, se puede complejizar el trayecto del laberinto.

3 Asimismo, se puede realizar una competencia con el adulto, para incrementar la dificultad de la experiencia.

4 Es importante que si nuestro hijo/a se frustra durante la experiencia, podamos apoyarlo e incentivar a que lo realice en conjunto al adulto, para que así pueda observar cómo hacerlo.