



Descripción

Comenzaremos a integrar a nuestro hijo/a dentro de rutinas de alimentación diarias familiares, para que progresivamente participe de estas.

Objetivos

Asimilar e incorporar progresivamente distintas normas de convivencia básicas del hogar.

Materiales

Utensilios personales de alimentación, alimentos según su edad, servilleta, babero, mamadera o vaso con líquido de preferencia.

Paso a paso

La Actividad

- 1 Esta experiencia es fundamental para que paulatinamente, nuestro hijo/a aprenda la utilidad de los distintos utensilios que se emplean en los períodos de alimentación; como también, para que comprenda que estas instancias no solo sirven para alimentarse, sino que para compartir con los distintos miembros de la familia.
- 2 Es por ello, que aunque nuestro hijo/a sea pequeño, podemos incluirlo dentro de los horarios de adultos entregando alguna merienda, colación o bebestible.
- 3 Para esto, ubicaremos a nuestro hijo/a a la altura del resto de los integrantes de la familia, y entregaremos utensilios similares: plato, cuchara, mamadera, servilleta, etc. De manera que a través de la observación y modelación, el niño/a aprenda a integrarse a este período.
- 4 Es muy importante que si nuestro hijo/a realiza balbuceos o intenta llamar nuestra atención, podamos responder positivamente a estos, integrando su participación a lo que ocurre en la mesa, como por ejemplo: ¿te puedes limpiar con la servilleta?, ¿te gustó tu fruta?, ¿recuerdas a qué jugamos hoy? Si bien nuestro hijo/a aún no se expresa verbalmente de manera comprensible, estamos enseñando a participar de un diálogo, y como adultos podemos verbalizar las respuestas.