



### Descripción

Exploraremos la tierra con nuestro cuerpo, como también distintos elementos naturales que ahí podemos encontrar

### Objetivos

Descubrir características del entorno natural, explorando libremente con sus sentidos.

### Materiales

Tierra

### Paso a paso

## La Actividad

**1** En esta experiencia, aprovecharemos aún los días de calor y ubicaremos a nuestro hijo/a sobre tierra. Idealmente lo más ligero de ropa posible, sin calcetines en contacto con la tierra.

**2** Si nuestro hijo/a aún no se sienta, podremos colocarlo sobre su abdomen o espalda dependiendo de su comodidad. En este caso, el adulto respetará el momento de exploración del niño/a, otorgando varios minutos a que pueda mover sus dedos de pies y manos a través de la tierra, observando sus reacciones y movimientos.

**3** Posteriormente, comenzará a verbalizar lo que realiza y preguntando por ejemplo: ¿te gusta la tierra?, ¿la puedes tomar?, ¿quieres sentirla en tus piernas?.

**4** Si nuestro hijo/a disfruta de esta experiencia, podemos adicionar elementos naturales como hojas caídas, respetando nuevamente el espacio de exploración espontáneo.