



### Descripción

Utilizando fotografías y videos de nuestro hijo/a, observaremos cómo han cambiado su cuerpo, habilidades, aprendizajes, gustos, etc.

### Objetivos

Reconocer sucesos y cambios significativos que han ocurrido en su historia personal

### Materiales

Fotos impresas o virtuales de nuestro hijo/a  
Videos  
Recuerdos físicos como: ropa de bebé, chupete, juguete, etc.

## Paso a paso

### La Actividad

- 1 En esta experiencia, ayudaremos a nuestro hijo/a a comparar su crecimiento desde su nacimiento a la actualidad. Para ello, observaremos distintas fotografías y/o videos en donde se pueda observar su tamaño, cómo se desplazaba, cómo y qué comía, el largo de su pelo, la ropa que utilizaba, los juguetes que le gustaban, etc. Realizando preguntas para incentivar el diálogo entre el adulto y el niño/a.
- 2 Luego de que se reconozcan estas características, podemos comenzar a comparar los cambios con preguntas como: "¿y ahora cómo comes?", "¿cuál es tu comida favorita?", "¿cómo nos dices lo que quieres?", "¿puedes moverte por ti mismo o necesitas ayuda?", etc. De esta manera, estaremos haciendo consciente a nuestro hijo/a de sus cambios, valorando los aprendizajes que ha adquirido durante estos años.
- 3 Para potenciar aún más este aprendizaje, podemos dialogar con el niño/a sobre ¿cómo cree que será cuando tenga 6, 10 o 20 años. Conversando sobre lo que le gustaría hacer, como también describiendo características comunes que ocurren en determinadas edades: ir al colegio, vestirse solo, estudiar, trabajar, cocinar, etc.