



Descripción

Realizaremos distintas expresiones de emociones con nuestra cara, observando los cambios frente a un espejo

Objetivos

Expresar vocal, gestual o corporalmente distintas emociones (alegría, miedo, pena, entre otras)

Materiales

Espejo (idealmente un espejo grande, de lo contrario, que permita a nuestro hijo/a observar su cara completa), canción "mi cara y tu cara" de Mazapán

Paso a paso

La Actividad

1 Primero permitiremos que nuestro hijo/a pueda observarse frente a un espejo. Si es un espejo grande, podemos sentarnos frente a él y jugar a mover nuestro cuerpo, verbalizando lo que realizamos y cómo cambia nuestro cuerpo. Si es un espejo pequeño, se lo entregaremos para que pueda explorarlo, procurando que su actuar sea seguro para sí mismo.

2 Luego de haber verbalizado sus acciones, como también las partes de su rostro, utilizando preguntas como: "¿puedes ver tus ojos?", "¿puedes tocar tu nariz?", etc. Colocaremos la canción "Mi Cara y tu Cara" del grupo Mazapán, mientras el adulto realiza los gestos que demuestran distintas emociones, frente al espejo, invitando a que el niño o niña lo observe.

3 Podemos colocar la canción varias veces, invitando también que nuestro hijo/a imite los gestos que realizamos; como también, verbalizando lo que espontáneamente realiza gestualmente.

4 Con este tipo de experiencias, ayudaremos a nuestro hijo/a a reconocer que nuestra cara cambia cuando expresamos alguna emoción, y por lo tanto, nos permite comunicarnos con las personas que nos rodean.