



## Descripción

Comenzaremos a dar mayores oportunidades para que nuestro hijo o hija aprenda a vestirse solito, generando mayor autovalía e independencia en su actuar diario

## Objetivos

Actuar con progresiva independencia, ampliando su repertorio de acciones, acorde a sus necesidades e intereses

## Materiales

Ropa personal del niño/a

## Paso a paso

### La Actividad

- 1 Lo primero que debemos tener presente, es que este será un aprendizaje que nuestro hijo/a construirá progresivamente, por lo tanto, requiere que diariamente entreguemos la oportunidad de ir practicando con distintos tipos de prendas, como también, con nuestro constante apoyo y motivación para evitar la frustración que pueda generar, las distintas dificultades que se presenten. Primero, comenzaremos incentivando a que nuestro hijo/a se saque sus distintas prendas de ropa; partiendo por sus zapatos, pantalones, ropa interior y polerones abiertos. Las poleras tienen mayor dificultad, por lo que nuestro apoyo será fundamental hasta que domine los movimientos adecuados.
- 2 Podemos comenzar invitando a sacarse 1 prenda de las nombradas, e ir aumentando la cantidad diariamente de acuerdo al dominio que demuestre nuestro niño/a.
- 3 Posteriormente, comenzaremos a incentivar que se coloque prendas, partiendo por: zapatos, ropa interior, pantalones, polerones abiertos y finalmente poleras. En general, los niños/as se colocan la ropa tal como se las entregamos, por lo tanto, es esencial que tengamos esto presente al momento de entregar la ropa.
- 4 En ambos casos, tanto para practicar sacarse y colocarse ropa, debemos coordinar que contemos con el tiempo necesario para ello, ya que apurarlos o presionarlos, podría generar rechazo a este aprendizaje y por lo tanto, aumentar el sentimiento de fracaso. Asimismo, es importante que nuestro lenguaje sea motivador, pero al mismo tiempo respetuoso y paciente, entregando momentos de silencio y evitando estar observando constantemente, para evitar presionar a nuestro hijo/a. De igual manera, es fundamental que podamos felicitar cada pequeño logro que alcance, reconociendo su perseverancia y constancia.