



Descripción

Con el mobiliario de nuestro hogar, realizaremos un pequeño circuito motor que permita a nuestro hijo/a moverse a través de distintos obstáculos

Objetivos

Adquirir desplazamiento gradual en sus distintas formas (girar, reptar, ponerse de pie, caminar), para disfrutar la ampliación de sus posibilidades de movimiento, exploración y juego

Materiales

Colchoneta o goma eva, silla, cojines, etc

Paso a paso

La Actividad

- 1 Para ejercitar el desplazamiento de nuestro hijo/a, construiremos un circuito motor con elementos presentes en nuestro hogar; dependiendo de la etapa en la que se encuentre. En caso aún no se desplace por sí solo, colocaremos a nuestro hijo/a sobre su abdomen e incentivaremos a que intente alcanzar juguetes favoritos; moviendo sus brazos y piernas, con nuestra ayuda, para que pueda impulsarse y desplazarse un par de centímetros.
- 2 En caso de que se desplace reptando o gateo inicial, realizaremos un pequeño circuito en donde también vaya en busca de su juguete favorito, pero colocando pequeños obstáculos en su camino; como por ejemplo, colocando cojines para que pase sobre ellos o a su alrededor.
- 3 En caso que gatee con agilidad o camine, diseñaremos un circuito donde pueda pasar a través de sillas, bordear obstáculos de un lado a otro y pasar por encima de otros.
- 4 En cualquiera de los casos, la motivación verbal que podamos dar a nuestro hijo/a será fundamental para que persevere en su acción y logre alcanzar su juguete. De esta manera, este juego dirigido principalmente a su estimulación, nos hará parte de su aprendizaje e involucrará en sus logros