



## Descripción

Con distintas frutas de nuestro hogar, prepararemos un rico tutti-frutti para disfrutar juntos

## Objetivos

Actuar con progresiva independencia, ampliando su repertorio de acciones, acorde a sus necesidades e intereses

## Materiales

Variedad de frutas presentes en el hogar, bowl o contenedor plástico, cuchillo de mantequilla, cuchara, exprimidor

## Paso a paso

### La Actividad

- 1** En general la cocina es un espacio del hogar que poco compartimos con nuestro hijo/a, lo que aumenta su curiosidad y ganas de manipular los distintos objetos que ahí encontramos. Hoy, con nuestra ayuda y supervisión, invitaremos a nuestro hijo/a a preparar un tutti frutti, y dependiendo de las frutas que tengamos, podremos invitarlo a realizar distintas acciones. Para ello, lo primero es que escojamos un espacio que esté a la altura de nuestro hijo/a. Si tenemos alguna mesa a su altura, la utilizaremos para que pueda desplazarse y sentirse cómodo. De lo contrario, podemos utilizar su silla para almorzar o colocar una silla junto al mueble de cocina para que pueda pararse sobre esta y así tener los materiales a su alcance.
- 2** Si tenemos mandarinas o naranjas, podemos pedir su ayuda para pelarlas o bien, para exprimirlas usando un exprimidor. Si tenemos plátanos, podemos pedir su ayuda para pelarlo y cortarlo en trozos utilizando un cuchillo para mantequilla. Lo mismo en el caso de frutas blandas como frutillas, peras maduras, kiwis, etc. Y en el caso de frutas más duras como manzanas, podemos picarlas nosotros y solicitar su ayuda para mezclar todos los ingredientes.
- 3** Durante la realización de esta experiencia es importante que el adulto motive constantemente al niño/a, evitando corregir negativamente; pues es probable que sea la primera vez que tenga este acercamiento a la cocina, y dependiendo de esta experiencia, será su motivación para seguir participando posteriormente. Por lo tanto, felicitaremos sus logros o corregir lo que realice (si no exprime completamente la naranja, podemos decirle que lo ayudaremos en vez de "te faltó", etc.)