



Descripción

Utilizando varios pares de zapatos, invitaremos a nuestro hijo/a a saltar en distintas direcciones

Objetivos

Adquirir control y equilibrio en movimientos, posturas y desplazamientos que realiza en diferentes direcciones y en variadas situaciones de juego

Materiales

6 pares de zapatos

Paso a paso

La Actividad

- 1 Previamente, juntaremos los pares de zapatos y los pondremos uno delante de otro (formando una fila) Luego, giraremos la punta de algunos de estos apuntando en distintas direcciones: derecha, izquierda y atrás.
- 2 Invitaremos a nuestro hijo/a, a saltar por el lado de esta fila de zapatos, siguiendo la dirección de estos; es decir, si apuntan hacia adelante, salto mirando hacia adelante, si apuntan a la izquierda, salto y giro mirando hacia la izquierda, y así sucesivamente
- 3 En este juego, podemos partir nosotros ejemplificando las instrucciones, para que luego nuestro hijo/a pueda imitarnos, ya que el foco de nuestro objetivo, es que nuestro hijo/a fortalezca sus habilidades motrices gruesas, que en este caso es el equilibrio a través de saltos y giros.