



### Descripción

Por medio de la lectura/ visualización de un cuento, abriremos un espacio de diálogo junto a nuestro hijo/a para conversar sobre lo que sentimos, y lo que generan estos sentimientos

### Objetivos

Reconocer en sí mismo, en otras personas y en personajes de cuentos, emociones tales como tristeza, miedo, alegría, pena y rabia

### Materiales

Cuento “Dónde viven los Monstruos” de Maurice Sendak (pueden encontrarlo en versión digital, YouTube, o comprarlo si gustan, ya que siempre será una buena inversión)

## Paso a paso

### La Actividad

- 1 Escogeremos un período del día tranquilo de nuestro hijo/a, como por ejemplo luego de ponerse pijama, después de almorzar o previo a una siesta; y lo invitaremos a escuchar y ver el cuento. Primero veremos el cuento completamente, luego lo leeremos nuevamente, pero en esta oportunidad nos detendremos en páginas específicas, realizando preguntas tales como: “¿te has sentido como Max?”, “¿porqué crees que su mamá le dijo Monstruo?”, “¿cuándo estas enojado dónde quieres estar?”
- 2 A partir de estas preguntas, es importante que busquemos generar una conversación con nuestro hijo/a, de manera que si presenta dificultad para responder, podemos ayudarlo ejemplificando con situaciones que ustedes hayan vivido en donde la rabia haya primado.
- 3 Lo importante, es que tanto el adulto como el niño/a, puedan manifestar las situaciones en que se enojan y frustran, para luego proponer formas de canalizar la rabia, como por ejemplo: “¿Qué te gustaría que hiciera cuando te enojas?”, “¿prefieres estar solo o estar conmigo?”  
De esta manera, ayudaremos a nuestro hijo/a a valorar la rabia como una emoción importante, pero al mismo tiempo, a buscar distintas estrategias para canalizarla y así llevar una mejor convivencia familiar.