



Lo puedo alcanzar y tocar

Descripción

colocaremos distintos objetos a distinta altura, incentivando el desplazamiento y fortaleciendo la tonicidad muscular de nuestro hijo

Objetivos

Adquirir desplazamiento gradual en sus distintas formas (girar, reptar, ponerse de pie, caminar), para disfrutar la ampliación de sus posibilidades de movimiento, exploración y juego.

Materiales

pañuelos de tela, cordel o lana, objetos del interés de nuestro hijo/a (cascabel, juguetes pequeños, chupete, etc.)

Paso a paso

La Actividad

- 1 Previamente seleccionaremos 5 u 8 objetos que nuestro hijo/a prefiera, como por ejemplo su chupete, cascabel, figura, etc. Y amarraremos cada uno de estos a la punta de un pañuelo de tela (1 pañuelo por cada objeto)
- 2 Posteriormente, colocaremos un cordel o lana a nuestra altura, formando una telaraña, en la cual, colgaremos alternadamente los pañuelos con los objetos; e invitaremos a nuestro hijo/a a acercarse al lugar que hemos diseñado
- 3 Lo invitaremos a intentar tocar los objetos que nosotros vayamos señalando, por ejemplo: “¿dónde está tu chupete?”, “¿lo puedes alcanzar?”, “¿ahora puedes buscar tu osito?”, etc.
- 4 En esta experiencia, lo importante es que nuestro hijo/a pueda desplazarse de distintas maneras y con ello, fortalecer su tonicidad muscular para realizar estos movimientos con mayor confianza y espontaneidad; sin importar que tire el objeto o lo saque, ya que al estar fuera de su alcance, tendrá que estirarse, empujarse, girar, impulsarse, etc.