



Descripción

Invitaremos a nuestro hijo/a a preparar la mesa para almorzar juntos, colocando los utensilios necesarios para esto.

Objetivos

Practicar algunas normas de convivencia, tales como: sentarse en su silla para almorzar, saludar, despedirse, y colaborar en acciones cotidianas.

Materiales

cubiertos, servilletas, vasos, individuales (dependiendo si los utilizan diariamente)

Paso a paso

La Actividad

- 1 Comenzaremos colocando la cartulina en el suelo e invitando a nuestro hijo/a a que se siente cerca de esta, para luego, marcar nuestra mano sobre la cartulina y verbalizar a nuestro hijo/a: mira, dibuje mi mano, ¿quieres que dibuje la tuya? Así, comenzaremos e invitaremos a nuestro hijo/a a observar las partes de su cuerpo en la cartulina.
- 2 Podemos dibujar su pie, mano, brazo, cabeza, e incluso el cuerpo entero; verbalizando en cada una de estas la parte que corresponde, enfatizando en que es su brazo, su pierna, su pie, etc.
- 3 Podemos también, dibujar su contorno de distintas maneras; abriendo sus brazos y piernas, tocando la cabeza, flectando las piernas como para caminar, etc.
- 4 Lo importante en esta experiencia, es que progresivamente nuestro niño/a dimensione su cuerpo, sus características, y pueda verbalizar sus partes.