



Descripción

con una caja de cartón y cucharas, potenciaremos la coordinación óculo manual de nuestro hijo o hija y su motricidad final

Objetivos

Coordinar movimientos de manipulación ubicando objetos en relación a su propio cuerpo, tales como: acercar objetos pequeños utilizando índice y pulgar en oposición

Materiales

caja de cartón (zapatos, cereales, etc.) y 6 cucharas de té.

Paso a paso

La Actividad

- 1 Previamente, haremos pequeños cortes en la caja de cartón del ancho del mango de la cuchara; puede ser con un cuchillo o una tijera. No es necesario que sean perfectos, solo que pueda caber la cuchara. Luego, entregaremos la caja a nuestro hijo/a y mostraremos que podemos encajar la cuchara en los espacios, entregando una cuchara e invitando a que lo haga por sí mismo.
- 2 En este primer momento, es importante que entreguemos el tiempo necesario para que nuestro hijo/a explore el material y luego imite nuestra acción, que puede que le resulte difícil, pero es importante manejar nuestra ansiedad y permitir que pueda equivocarse e intentarlo varias veces.
- 3 Cuando lo logre, lo felicitaremos e invitaremos a que pueda continuar con el resto de las cucharas.
- 4 Esta experiencia, podemos realizarla en períodos de transición dentro de la rutina de nuestro hogar, como por ejemplo a la espera de la comida, o mientras buscamos la ropa para vestirlo/a; y cuando los cortes de la caja estén más sueltos, siempre podemos cambiar la caja y renovarla.