



Descripción

Invitaremos a nuestro hijo/a a participar de la preparación de alimentos del hogar, involucrándose en esta actividad diaria

Objetivos

Identificar algunas actividades habituales que se realizan en su vida cotidiana

Materiales

contenedor plástico, agua, hojas de lechuga, espinaca, acelga, zanahorias, etc

Paso a paso

La Actividad

- 1 En el momento de preparación de alimentos del hogar, invitaremos a nuestro hijo/a a participar de este proceso. Esta es una actividad que podemos ir complejizando progresivamente, como también, realizar repetidas veces.
- 2 Comenzaremos invitando a que participe del proceso de lavar las verduras a utilizar; para ello, si nuestro hijo/a ya camina por sí solo, podemos colocar una silla o piso junto al lavaplatos, para que pueda lavar las verduras a su alcance.
- 3 En el caso contrario, podemos colocar un contenedor plástico con agua y entregar las verduras correspondientes. Es importante que durante el proceso, nuestra actitud sea positiva, lo que implica que motivemos el actuar de nuestro hijo/a, reconozcamos sus habilidades y felicitamos por sus logros.
- 4 Lo más probable, es que las verduras no queden perfectamente limpias como estamos acostumbrados, pero no es nada que no podamos realizar posteriormente. Lo importante, es que nuestro hijo/a sienta nuestra valoración, y poco a poco perfeccione sus habilidades; como también, su motivación para incorporarse en distintas rutinas diarias del hogar.