



### Descripción

Lo más probable es que hasta ahora, nuestro hijo o hija ya haya comido jalea, pero ¿alguna vez la ha tocado? Con esta experiencia, podrá descubrir sus características, y si es de su preferencia o no

### Objetivos

Manifestar sus preferencias por algunas situaciones, objetos y juegos

### Materiales

plástico para el suelo, jaleas de distintas formas y colores

## Paso a paso

### La Actividad

- 1** Comenzaremos preparando previamente nuestras jaleas para jugar; pueden ser compradas o preparadas por nosotros mismos. Lo importante, es que podamos ofrecer las jaleas en distintos formatos de presentación, por ejemplo: cortadas en distintas formas y tamaños (podemos usar moldes de galletas si tenemos), y utilizando distintos sabores para proveer variedad de colores. Posteriormente, dispondremos en algún lugar de nuestro hogar, un espacio para que nuestro hijo/a pueda sentarse y explorar con libertad. Como hemos sugerido anteriormente, podemos incluso aprovechar las visitas a parques y plazas para realizar estas experiencias. Es importante que para esta experiencia, nuestro hijo/a esté cómodo, por lo tanto, podemos dejarlo solo con traje de baño, y así podrá explorar y jugar con la jalea utilizando todo su cuerpo.
- 2** Comenzaremos sentándonos junto a nuestro niño/a, procurando que esté libre de distracciones, como juguetes o videos. Luego, entregaremos una jalea, verbalizando el momento, como, por ejemplo: “¿te acuerdas de la jalea?”, “¿te gustaría tocarla?” En caso de que no desee recibirla de nuestras manos, podemos dejarla sobre el plástico del suelo, verbalizando que puede tocarla cuando quiera, de manera que podamos entregar confianza y respeto a nuestro hijo/a en su decisión.
- 3** Para este tipo de experiencias, es fundamental que nos mostremos tranquilos, para que así nuestro hijo/a pueda decidir con libertad, sin sentirse obligado a hacer lo que nosotros queramos
- 4** A medida que nuestro hijo/a explore la jalea de la forma que desee, evitaremos interferir corporal o verbalmente, para que su concentración y motivación sea constante. En caso de que observemos que desea comunicarse con nosotros, podemos realizar preguntas o bien verbalizar sus acciones.