



Descripción

¿cuántas veces hemos dado de comer a nuestro hijo/a?
Hoy, invertiremos estos roles para fortalecer su autovalía

Objetivos

Manifestar satisfacción y confianza por su autovalía, comunicando algunos desafíos alcanzados

Materiales

almuerzo del día, cuchara, servilleta

Paso a paso

La Actividad

- 1 Dentro del proceso de adquisición de autonomía para alimentarse por sí mismo, es fundamental el fortalecimiento de la coordinación visual y motora. Para ello, esta experiencia es ideal, puesto que nuestro hijo/a podrá realizarlo con nosotros, observando con mayor exactitud cómo se realiza el procedimiento
- 2 Comenzaremos preparando el período de alimentación como lo hacemos habitualmente, y cuando estemos sentados, invitaremos verbalmente a nuestro hijo/a a que pueda alimentarnos, y nosotros a él/ella.
- 3 Durante el proceso, incentivaremos verbalmente a que continúe, agradeceremos que lo haga, y felicitaremos sus logros, incrementando su autoestima.
- 4 Esta cotidiana experiencia, podemos repetirla cuantas veces lo deseemos, como también, incorporando a otros miembros de la familia, lo que permitirá a nuestro hijo/a aumentar su satisfacción al realizar esta acción que tantas veces ha recibido como muestra de afecto, y también, perfeccionar su habilidad motriz.