



Descripción

Haremos parte a nuestro hijo/a de la preparación de alimentos para la familia, fortaleciendo así su integración a las actividades habituales en el hogar

Objetivos

Identificar algunas actividades habituales que se realizan en su vida cotidiana

Materiales

algún alimento que nuestro hijo/a pueda pelar, como, por ejemplo: porotos granados, huevo duro, choclo con hojas, lechuga, etc.

Paso a paso

La Actividad

- 1 Dependiendo del alimento que vayamos a consumir en nuestro hogar, seleccionaremos uno con el cual invitamos a nuestro hijo/a a participar de su preparación. Para ello, utilizaremos su silla para comer, de manera que pueda estar a nuestra altura y podamos estar frente a frente.
- 2 Luego, entregaremos el alimento, y junto a él/ella comenzaremos a pelarlo, para así modelar las acciones que debemos realizar.
- 3 Dentro de este proceso, nuestro rol será fundamental para incentivar su perseverancia y minuciosidad, por lo tanto, constantemente estaremos verbalizando nuestras felicitaciones, como también motivando para que continúe el proceso.
- 4 Incorporar a nuestro hijo/a en situaciones tan cotidianas como estas, facilitarán que progresivamente adquiere mayor autonomía en la medida que crezca. A su vez, podrá asumir mayores responsabilidades en el hogar acordes a su edad.